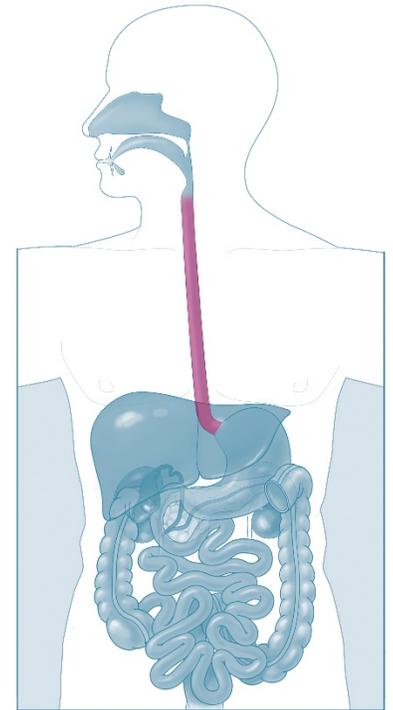


## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# ¿Qué es la esofagitis eosinofílica?

- ▶ La esofagitis eosinofílica o EEO es una enfermedad del esófago (el tubo que une la boca con el estómago).
- ▶ La EEO es el resultado de una alergia a determinados alimentos (cuales no son los mismos para todas las personas).
- ▶ La EEO es un problema de salud de por vida.
- ▶ Ocurre cuando un tipo de glóbulos blancos, llamados eosinófilos, se desarrollan en el esófago, causando irritación y cicatrices en el esófago.
- ▶ La EEO puede causar problemas para tragar, acidez (quemazón) y que la comida se quede atorada en la garganta.
- ▶ Esta enfermedad la pueden padecer los bebés, los niños y los adultos.
- ▶ El gastroenterólogo puede practicarle exámenes para averiguar si usted padece de EEO.
- ▶ La atención para la esofagitis eosinofílica comienza por averiguar qué alimentos son los que causan una reacción adversa, o bien utilizar medicamentos para controlar la enfermedad.



## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# Síntomas

Los síntomas de la esofagitis eosinofílica son diferentes para cada persona. A continuación se encuentran algunos de los síntomas más comunes y en qué grupo de edad tienen mayores probabilidades de suceder.

### Quién padece de esta enfermedad

Síntomas comunes

	Infante	Niño	Adulto
Reflujo que no responde a los medicamentos	✓	✓	✓
Problemas para tragar	✗	✓	✓
La comida se queda atorada en la garganta	✗	✓	✓
Malestar estomacal o vómitos	✓	✓	✓
Crecimiento anormal, falta de apetito o pérdida de peso	✓	✓	Raramente
Dolor de abdomen o de pecho	✗	✓	Poco común
No quiere o no puede comer	✓	✓	✗
Problemas para dormir debido a dolor en el pecho, en el abdomen o reflujo	✓	✓	✗



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

Abril 2016  
© AGA 2016

## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# Cómo son los exámenes

Comprobar que usted padece de esofagitis eosinofílica o EEO sólo se puede hacer a través de una endoscopia y tomar pequeñas muestras de tejido de su esófago (el tubo que une la boca con el estómago).

### Endoscopia

- Se practica una endoscopia para obtener una pequeña muestra de tejido (biopsia) de su tracto digestivo para ver si existe algún daño.
- Se le administrarán medicamentos para ayudarlo a bloquear el dolor y que se sienta relajado y con sueño.
- Durante la endoscopia, el gastroenterólogo utiliza un tubo flexible, largo, delgado (como del grosor de su dedo meñique) que tiene una cámara diminuta en el extremo.
- El tubo se pasa por la boca y el esófago hacia el intestino delgado mientras el gastroenterólogo lleva a cabo un cuidadoso examen.

Después de la endoscopia, el doctor examinará las muestras de tejido. **Si encuentra en el tejido una gran cantidad de eosinófilos, el tipo de glóbulos blancos que pueden causar la esofagitis eosinofílica o EEO, es probable que usted padezca de esta enfermedad.**



## Pasos siguientes

- ▶ *Si la muestra de su tejido indica que usted tiene esofagitis eosinofílica:*
  - El gastroenterólogo le hablará acerca de los siguientes pasos más aconsejables para usted. **Las posibles opciones pueden ser:**
    - El gastroenterólogo le proporcionará información acerca de opciones de medicamentos y dieta.
    - El gastroenterólogo le pondrá en contacto con un nutricionista certificado (o RD, por sus iniciales en inglés) para ayudarle a que se informe mejor acerca de las pruebas de alimentos y dietas de eliminación que le podrían ayudar.
  
- ▶ *Si sus exámenes no demuestran que usted parece de esofagitis eosinofílica, algunas de las opciones que le puede dar el médico son:*
  - Hacer un rastreo de los síntomas (haga clic aquí para el Rastreador de Síntomas de AGA)
  - Llevar un registro de su dieta.
  - Considerar otros exámenes y medicamentos.

### EEO – lo que debe saber:

- ▶ La esofagitis eosinofílica o EEO, es una alergia a los alimentos que muestra una respuesta en el esófago (el tubo que une la boca con el estómago).
- ▶ Los alimentos que causan esta alergia son diferentes para cada paciente.
- ▶ La esofagitis eosinofílica puede mostrar síntomas en el estómago, el pecho o la garganta. En los adultos el síntoma más común es tener dificultad para tragar o disfagia.
- ▶ El tratamiento para la esofagitis eosinofílica es llevar una dieta especial, o, en algunos casos tomar medicamentos.



## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# Diagnóstico reciente

Para algunos, enterarse de que padecen de esofagitis eosinofílica o EEO es un alivio, le da una razón sobre sus síntomas. Para otros, esto puede ser atemorizante y sobrecogedor. **Muchas personas experimentarán sentimientos encontrados.** Todo esto es totalmente normal.

Independientemente de los sentimientos que experimente al enterarse de que padece de esofagitis eosinofílica o EEO, le resultará muy útil saber que no está solo. Si se siente abrumado por el nuevo diagnóstico, no se demore en buscar a un experto en salud mental para que le aconseje cómo poder manejar los cambios.

Trabajando conjuntamente con el equipo multidisciplinario de salud, (gastroenterólogo, nutricionista, alergólogo), pueden elaborar un plan de salud y de nutrición hecho a su medida para ayudarle a tomar el control de sus síntomas y de su vida.

## Recursos adicionales

Existe una gran cantidad de grupos de apoyo para las personas que cuidan pacientes, y para los pacientes con esofagitis eosinofílica. Comuníquese con el gastroenterólogo, nutricionista certificado, el hospital local o el centro comunitario para obtener más detalles.



### Preguntas para el médico

- ¿Con cuánta frecuencia debo someterme a una endoscopia?
- ¿Cómo averiguo la causa de esofagitis eosinofílica?
- ¿Por cuánto tiempo va a durar?
- ¿Les puede dar esta enfermedad a mis hijos?



**American Partnership for Eosinophilic Disorders (Apfed) es un recurso confiable para pacientes adultos, niños y adolescentes, para las personas encargadas del cuidado de otros, proveedores de atención a la salud e investigadores.**

**[www.apfed.org](http://www.apfed.org)**

## **Datos acerca de la esofagitis eosinofílica o EEO:**

- La esofagitis eosinofílica es un problema de salud relativamente nuevo.
- La esofagitis eosinofílica es una enfermedad de por vida. No hay curación, pero se puede controlar.
- La esofagitis eosinofílica está clasificada como una alergia a los alimentos, aunque cada paciente reacciona a diferentes alimentos.
- Aún cuando la causa exacta de la esofagitis eosinofílica se desconoce hasta ahora, por lo general se cree que, típicamente, está causada por una respuesta del sistema inmunológico a alimentos específicos.
- La esofagitis eosinofílica, al parecer, no limita sus actividades del diario vivir y actualmente no existen datos sólidos que sugieran que la esofagitis eosinofílica cause cáncer del esófago.
- Muchos pacientes que sufren de esofagitis eosinofílica son alérgicos a los alimentos o a factores del medio ambiente.
- Las personas con esofagitis eosinofílica comúnmente padecen de otras enfermedades alérgicas, como rinitis, asma o eczema.
- Algunos pacientes con esofagitis eosinofílica también tienen otras áreas del tracto digestivo afectadas por el incremento de eosinófilos, incluyendo el estómago, el intestino delgado y el intestino grueso (colon). Esto es raro, pero es más probable que ocurra en los niños
- La esofagitis eosinofílica afecta a pacientes de todas las edades y razas.
- Aún cuando pueden verse afectados hombres y mujeres, hay un índice más alto de pacientes del sexo masculino.
- Se estima que la esofagitis eosinofílica le ocurre a 1 de cada 1,700 personas.
- Determinadas familias pueden tener una tendencia a heredar la esofagitis eosinofílica.



La información proporcionada por AGA Institute no constituye evaluación médica y no se debe tomar como un sustituto de la consulta médica profesional.

## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# Opciones de tratamiento

Las tres opciones principales para atender la esofagitis eosinofílica son: **cambios en su dieta, uso de determinados medicamentos y la dilatación esofágica**. Juntamente con su gastroenterólogo, deberá consultar a un nutricionista certificado (RD) para esta condición. El gastroenterólogo y el nutricionista certificado le hablarán acerca de las opciones que más le convienen según su caso de esofagitis eosinofílica.

## La dieta para la esofagitis eosinofílica

Hay unas cuantas opciones de dieta que le pueden ayudar para aliviar la EEO. No comience ninguna de estas dietas a menos que el médico o el nutricionista se lo indiquen:

- **Dietas de eliminación de alimentos designados:** se eliminan de la dieta los alimentos que dan resultado positivo en las pruebas de alergias.
- **Dieta de eliminación de alimentos:** este tipo de dieta ha tenido éxito con algunos pacientes. En lugar de eliminar alimentos basándose en los resultados de las pruebas de alergias, los pacientes eliminan alimentos que comúnmente causan alergia (como la leche, los huevos, el trigo, la soya o soja, maní/frutos secos, y pescado/mariscos).
- **Dieta elemental:** se eliminan de la dieta todas las fuentes de proteína y el paciente solamente bebe una fórmula que contiene aminoácidos. A veces es necesario un tubo de alimentación.
- **Ensayo de alimentos:** se eliminan de la dieta elementos específicos y luego se vuelven a agregar de uno en uno para averiguar qué alimentos causan reacción.

La administración de la dieta involucra endoscopías periódicas tomando muestra de tejido conforme los alimentos se reintroducen a la dieta, para determinar qué alimentos son tolerados.



## Medicamentos para la esofagitis eosinofílica

Hasta ahora, la FDA no ha aprobado algún medicamento para el tratamiento de la esofagitis eosinofílica. No obstante, algunos médicos han encontrado éstos tratamientos que ayudan a aliviar el dolor que causa la esofagitis eosinofílica en algunos pacientes:

- **Esteroides tópicos:** se ingieren por medio de un inhalador para el asma o una mezcla para controlar la esofagitis eosinofílica.
- **Supresores de ácido:** éstos pueden ayudar a aliviar los síntomas del reflujo en algunos pacientes, en combinación con tratamientos de dieta o medicamentos.

## Dilatación esofágica

En algunos pacientes puede haber cicatrización y estrechez del esófago (el tubo que une la boca con el estómago) que no puede curarse con tratamientos o medicamentos. Como resultado, **algunos pacientes pueden requerir que se les “estire” esta área del esófago.**

- La dilatación esofágica (estiramientos) se puede hacer durante la endoscopia.
- A menudo, se inserta un globo a través del tubo flexible y luego se infla en el área que se ha contraído para hacer que esta área se estire.
- Esto puede ser útil para aliviar el sentir que la comida se atora al tragar.
- Llevar a cabo este procedimiento implica un pequeño riesgo de que pueda ocurrir sangrado o que se pueda crear un agujero en el esófago (perforación). Raramente estas complicaciones deben tratarse con cirugía.



## ¿Aún sufre los síntomas?

Aun cuando se tenga una buena respuesta, puede ser frustrante seguir experimentando los síntomas.

- Si usted está siguiendo restricciones específicas de alimentos, ¿será posible que esté consumiendo algún alérgeno por error?

*Si usted está siguiendo cualquiera de los dos planes de administración de alimentos o le están administrando medicamentos, y sigue experimentando los síntomas por lo menos durante seis meses, deberá hablar con un gastroenterólogo acerca de intentar ambos planes a la vez para ayudarse a aliviar los síntomas de la esofagitis eosinofílica.*

### **EEO – lo que debe saber:**

- ▶ La esofagitis eosinofílica o EEO, es una alergia a los alimentos que muestra una respuesta en el esófago (el tubo que une la boca con el estómago).
- ▶ Los alimentos que causan esta alergia son diferentes para cada paciente.
- ▶ La esofagitis eosinofílica puede mostrar síntomas en el estómago, el pecho o la garganta. En los adultos el síntoma más común es tener dificultad para tragar o disfagia.
- ▶ El tratamiento para la esofagitis eosinofílica es llevar una dieta especial, o, en algunos casos tomar medicamentos.



## LA ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA

# Cosas de las que debe estar consciente



- ▶ En algunos pacientes, la esofagitis puede empeorar porque el estrechamiento del esófago (estenosis) avanza, lo que puede hacer que los alimentos se queden alojados en el esófago (el tubo que une la boca con el estómago), esto se llama impactación.
  - Esto también puede hacer que comer sea una tarea muy difícil y dolorosa para niños y adultos.
- ▶ A veces se hace necesario practicar de emergencia una endoscopia del tracto superior para extraer la comida que queda alojada y obstruye el esófago.

### EEO – lo que debe saber:

- ▶ La esofagitis eosinofílica o EEO, es una alergia a los alimentos que muestra una respuesta en el esófago (el tubo que une la boca con el estómago).
- ▶ Los alimentos que causan esta alergia son diferentes para cada paciente.
- ▶ La esofagitis eosinofílica puede mostrar síntomas en el estómago, el pecho o la garganta. En los adultos el síntoma más común es tener dificultad para tragar o disfagia.
- ▶ El tratamiento para la esofagitis eosinofílica es llevar una dieta especial, o, en algunos casos tomar medicamentos.

